



Reprise des compétitions

Le biathlon, c'est reparti avec la 1^{ère} étape du « Summer Tour » à Prémaman. Petit retour aussi sur la reprise des entraînements ... en attendant ***l'Assemblée Générale, le vendredi 4 octobre 2019 !***

Championnat de France de biathlon d'été

C'est au stade des Tuffes, à Prémaman (39) qu'avait lieu cette 1^{ère} étape du « Biathlon Summer Tour ». Samedi était le jour des sprints de U15 à Sénior et dimanche, c'était poursuite pour les U19 à Séniors tandis que les U17 s'affrontaient sur un individuel.

On retiendra notamment la très belle performance d'**Anaïs** dimanche pour sa première saison U17, elle finit 8^{ème} et 1^{ère} montblanaise !

La prochaine étape aura lieu **les 19 et 20 octobre** à Arçon, dans le Doubs (25).



Anaïs en course



Emma, Lucie, Malone, Alexis et Maxence au MFNF

Samedi - Sprint court D

Gilonne 17^{ème} (0 pénalités)

Samedi - Sprint court H

Louis 32^{ème} (15^{ème} U21) (1)

Théo 40^{ème} (13^{ème} U19) (2)

Samedi - Sprint U17 D

Anaïs 13^{ème} (3)

Eva Luna 49^{ème} (4)

Samedi - Sprint U17 H

Paul 42^{ème} (4)

Dimanche - Poursuite D

Gilonne 13^{ème} (6)

Dimanche - Poursuite H

Louis 16^{ème} (6^{ème} U21) (11)

Dimanche - Poursuite U19 H

Théo 21^{ème} U19 (11)

Dimanche - Individuel U17D

Anaïs 8^{ème} U17 (4)

Eva Luna 31^{ème} U17 (5)

Dimanche - Individuel U17H

Paul 15^{ème} U17 (6)

Martin Fourcade Nordic Festival

Le **dimanche 1^{er} septembre**, dans le cadre du **1^{er} MFNF** avait lieu un « Biathlon Running » pour les U13. Au programme, 3 tours d'un parcours avec obstacles de 800 mètres, séparés par des tirs à 10 mètres. Le tout, comme les grands la veille, sur le Pâquier à Annecy, au bord du lac.

Une belle réussite pour cette première qui a ravi nos 5 jeunes concurrents.

Résultats

U13 G

Maxence 13^{ème}

Malone 26^{ème}

Alexis 33^{ème}

U13 F

Emma 13^{ème}

Lucie 28^{ème}

Reprise des entraînements

Le rendez-vous étaient samedi 31 août sur les terres du ski club, sur la plateau de Plaine-Joux pour la reprise des entraînements. **Ils étaient déjà 35 jeunes** de 12 à 16 ans motivés à bien préparer leur saison de ski.

La **pointe d'Ireuse** depuis Bellevaux et le **Môle** depuis La Tour étaient au programme ces deux derniers samedis pour un mois de septembre orienté randonnée/trail avant d'attaquer du travail plus spécifique au mois d'octobre.



Un groupe motivé avec David !

Stage des Contamines



Cette année, pour la 1^{ère} fois, 17 jeunes du club se sont retrouvés pour participer à un stage de fin d'été **du 27 au 29 août, aux Contamines-Montjoie**. Il était orienté « ski à roulettes » afin de tester la nouvelle piste inaugurée fin juin et était encadré par **David ROLANDEZ** et **Nicolas CARTIER**.

Ils ont posé leur campement au **camping du Pontet** des Contamines, où ils étaient en autonomie alimentaire.

Lors de ce stage, les jeunes ont alterné quotidiennement séances de 2 heures de ski à roulettes et préparation physique/trail. Le réveil musculaire était de mise tous les matins. Une séance de tir à 10 mètres a également été organisée le jeudi avec l'aide de **Thierry Bry**.

Ce stage a été apprécié de tous : jeunes et encadrants. L'implication dans la vie collective s'est bien déroulée avec des 12-14 ans motivés pour les activités proposées. Le stage a été intense, il est normal que les jeunes soient revenus fatigués...

Bravo à tous !!



Le camping du Pontet



La piste de ski-roues

Liens internet

14 et 15/9 - *Biathlon Summer Tour - Résultats du samedi et du dimanche*
31/8 - *Martin Fourcade Nordic Festival - Les résultats*