

Le fartage pour la glisse

tuto-fiche

Matériel:

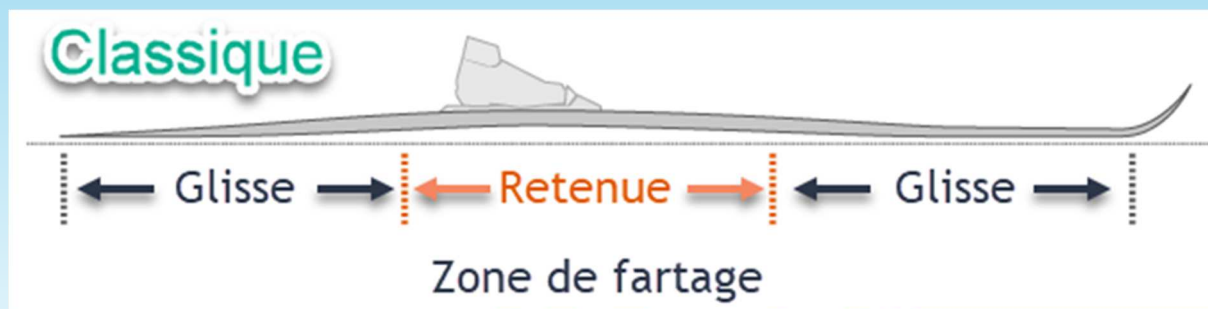
- Un support à farter pour skis nordiques
- Un fer à température réglable
- Un racloir (lame)
- Un crayon racloir fin
- Une brosse dure et une brosse douce
- Des anciens collants en nylon (facultatif)

Avant tout, il faut tenir compte du type de skis :

- le fart de glisse s'applique sur la totalité d'un ski de skating



- le fart de glisse ne s'applique que partiellement sur un ski de classique: sur le premier et le dernier tiers du ski (la zone centrale est laissé libre pour apposer le fart de retenue et est délimitée en fonction du poids du skieur)



tuto-fiche

1. Faire chauffer le fer à la température correspond au fart utilisé
Si c'est trop chaud, ça fume !
2. Enlever les saletés en passant un coup de brosse douce (ou un chiffon)
3. Poser le fart sur la semelle du ski soit en crayonnant, soit en faisant couler la cire chauffée par le fer. La semelle ne doit pas être recouverte de fart, mais il faut en mettre suffisamment quand même



Crayonnage



4. Passer le fer sans appuyer, sans rester trop longtemps au même endroit et d'un seul coup. Le fart fond et doit faire une couche régulière. Il faut toujours être en mouvement ! Cette étape permet de faire rentrer le fart liquide dans la structure du ski via les pores de la semelle



5. Laisser refroidir les skis au moins 20 min et idéalement 1 heure (température ambiante)

6. Racler les skis. L'objectif est d'enlever le surplus c'est-à-dire tout ce qui n'est rentré dans les pores de la semelle. Le mieux est de commencer par les rainures avec le crayon ou la partie arrondie du racloir.

Ensuite, racler la partie plate de la semelle, toujours dans le sens de la glisse, plusieurs fois si nécessaire afin qu'il ne reste plus de fart sur la semelle. Elle doit être brillante.



7. Brosser, toujours dans le sens de la glisse: commencer avec la brosse dure, puis la douce. Il faut brosser tant qu'il y a de la poussière.



8. (facultatif) terminer de lustrer les skis avec un collant nylon pour une finition parfaite et toujours dans le sens de la glisse :-)

Effet miroir garanti!